



ESEPE
ÉCOLE SPORT-ÉTUDES
PERFORMANCE & EXCELLENCE

ÉCOLE SPORT-ÉTUDES PERFORMANCE & EXCELLENCE SECTION INTERNATIONALE DE FOOTBALL



Sport-Études Performance & Excellence

Notre section Sport-Études Performance & Excellence accueille des jeunes passionnés de football venant de différents pays du monde. Elle leur offre un cadre unique pour concilier une scolarité sérieuse avec un entraînement sportif structuré et exigeant.

Grâce à des horaires aménagés, les élèves participent à plusieurs séances d'entraînement par semaine, encadrées par des éducateurs diplômés.

Notre approche favorise à la fois la progression technique et tactique, ainsi que l'épanouissement personnel dans un esprit d'ouverture et de respect mutuel.

Rejoindre Sport-Études Performance & Excellence, c'est choisir de vivre sa passion du football tout en se construisant un avenir scolaire solide, aux côtés de jeunes venus d'horizons divers.



Football un vecteur de croissance

SECTION INTERNATIONALE DE FOOTBALL

01

Qu'est-ce que la section internationale de football à la MFR de Sainte-Bazille ?

La **section internationale de football** à la MFR de Sainte-Bazille est une section sportive au sein de la MFR qui accueille des jeunes venant de **différents pays**. Il s'agit d'une **section de football**, qui se combine avec une scolarité adaptée à la MFR.

02

Qui peut intégrer cette section ?

Tous les **élèves inscrits à la MFR** peuvent avoir accès à cette section, aussi bien les **filles** que les **garçons**.

03

Comment cela fonctionne avec la MFR ?

La section internationale de football fonctionne grâce à **un aménagement des horaires** permettant aux élèves de participer à **3 ou 4 séances d'entraînement par semaine**. Les élèves de la section sportive sont acheminés de l'école au terrain de football par la section elle-même.

04

Quel est le programme de football proposé ?

Le programme de football proposé s'appuie sur une **méthodologie d'entraînement conforme à celle des centres de formation français**. Encadré par des **entraîneurs diplômés FFF ou UEFA**, chaque programme est conçu pour favoriser le **développement des joueurs**, mais aussi leur **épanouissement en tant qu'Homme**.



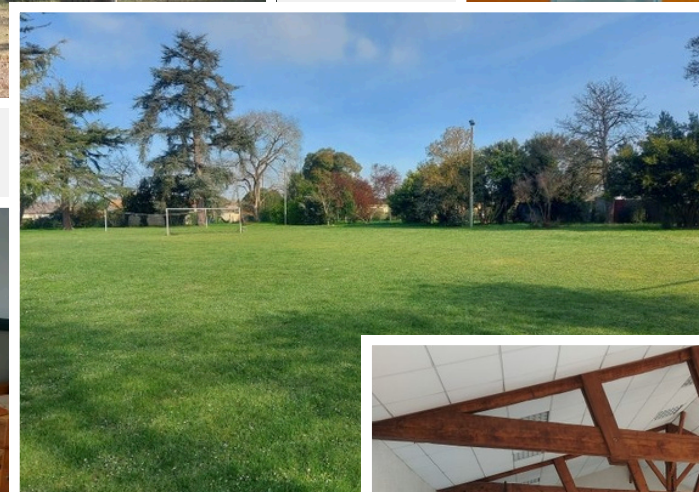
LE CAMPUS

CAMPUS AQUITAINE (47)

Villes proches: Bordeaux, Agen

Notre site de Sainte-Bazille (47) vous accueille dans un cadre calme et verdoyant au cœur du Lot-et-Garonne. Idéal pour vos formations, il dispose de salles modulables entièrement équipées, d'un terrain de sport pour les activités de groupe, et d'un espace de détente chaleureux.

L'hébergement sur place et la restauration vous garantissent un séjour tout compris et serein.



ESEPE
ÉCOLE SPORT-ÉTUDES
PERFORMANCE & EXCELLENCE



ESEPE
ÉCOLE SPORT-ÉTUDES
PERFORMANCE & EXCELLENCE

École Sport-Études Performance & Excellence



MFR – Sainte-Bazeille

CAMPUS ESEPE

La Maison Familiale Rurale est implantée 17, Avenue Graveyron à Sainte-Bazeille dans une ancienne maison bourgeoise entourée d'un parc de 2,5 ha, agréable et verdoyant. Au cœur de la vallée de la Garonne et au centre de la région Aquitaine, le village à la limite du département de la Gironde est à 6 km de Marmande, 12 km de La Réole, 60 km de Bordeaux et d'Agen. Une navette assure le lundi matin et le vendredi soir la liaison avec la gare SNCF de Marmande.

L'établissement dispose de 5 salles de cours, un laboratoire de sciences, 1 salle informatique de 20 postes en réseau connectés à Internet, 2 foyers, 1 internat filles (13 chambres de 2 à 6 lits), un internat garçons (12 chambres de 3 à 6 lits) soit une capacité de couchage de 110 places et un parc équipé de buts de football, d'un filet de volley-ball et d'un boulodrome.

L'établissement propose les programmes suivants : **une classe orientation tous métiers pour les élèves de 4ème et 3ème**, un **Bac Pro SAPAT**, un **Bac Pro Aménagement Paysager**, ainsi qu'une **formation de Technicien des Jardins et Espaces Paysagers**.



MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
—— Formation par alternance ——

MFR LES FORMATIONS

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

—— Formation par alternance ——

2026 - 2027



LES PROGRAMMES SCOLAIRES - MFR

La MFR de Sainte-Bazille vous accompagne vers la réussite !

L'établissement propose une orientation tous métiers en 4ème et 3ème pour vous guider dans votre projet, ainsi que des Bac Pro SAPAT et Aménagement Paysager. Découvrez également notre formation de Technicien des Jardins et Espaces Paysagers. Rejoignez-nous pour construire votre avenir près de la nature !

***4ème et 3ème
Orientation tous Métiers***

***Formation de Technicien
des Jardins et Espaces***

***Bac. Professionnel
Aménagement Paysager***

***Bac. Professionnel
SAPAT***





PROGRAMME DE FOOTBALL ÉLITE

Plus qu'un jeu, une passion...

PLAN D'ENTRAINEMENT 11 – 14 ANS



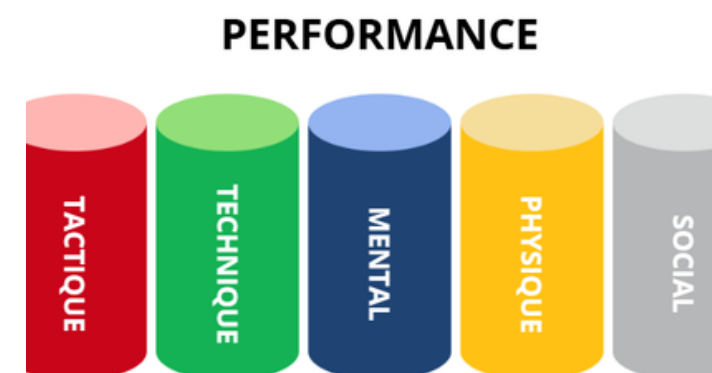
LE NIVEAU JUNIOR-PRO DE 11 À 14 ANS

Le programme Junior-Pro est une étape fondamentale dans le parcours de formation du jeune footballeur. Sur une durée de 4 ans, ce programme vise à transmettre aux joueurs les bases techniques, tactiques, physiques et mentales essentielles à leur construction, en posant les fondations solides nécessaires à leur évolution vers le haut niveau.



LES PILIERS DE LA PERFORMANCE DU JOUEUR

Ces piliers sont les fondations de la performance d'un footballeur. Nos programmes sont conçus pour construire et solidifier ces piliers tout au long de la période de formation du joueur. Il y a 5 piliers dans notre programme.



LES COMPÉTITIONS REGULIÈRES

Les compétition sont essentielles dans le développement des jeunes footballeurs de 11 à 14 ans. Elles leur permettent de mettre en application leurs acquis, de progresser dans le jeu collectif et de développer leur mental. Au sein du programme Junior-Pro, elles sont utilisées comme un outil éducatif pour renforcer la compréhension tactique, le respect et la gestion des émotions.



PLAN D'ENTRAINEMENT 15 – 18 ANS



LE NIVEAU ESPOIR-PRO DE 15 À 18 ANS

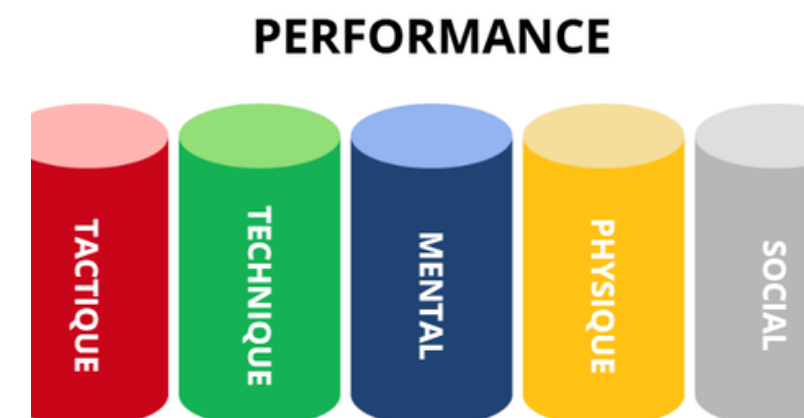
Le programme Espoir-Pro est la dernière étape de la formation d'un footballeur et lui permet d'accéder au monde professionnel du football.

Ce programme dure 3 ans et il est essentiel pour fournir aux joueurs les éléments finaux qui feront d'eux des footballeurs professionnels.



LES PILIERS DE LA PERFORMANCE DU JOUEUR

La formation Espoir-Pro vient parfaire les acquis du programme Espoir-Pro en approfondissant les cinq piliers essentiels à la performance d'un joueur de haut niveau. Chaque pilier est travaillé de manière intensive et personnalisée. Cette formation vise à bâtir un footballeur complet, capable non seulement d'atteindre le haut niveau, mais aussi d'y rester durablement.



LES COMPÉTITIONS REGULIÈRES

La compétition est l'un des facteurs clés dans le développement d'un footballeur.

Pour nos joueurs d'élite, nous prioritons l'enseignement des différentes stratégies et systèmes de jeu (tactiques de match alternatives, possession ou non du ballon, répétition des efforts, etc.). Nous encourageons nos joueurs à avoir le désir de gagner des matchs, mais en jouant de manière correcte.



NOS ENTRAÎNEURS

NOS ENTRAÎNEURS SONT SOIGNEUSEMENT SÉLECTIONNÉS.

DOTÉS DE QUALIFICATIONS PROFESSIONNELLES EUROPEENNES ET D'UNE EXPÉRIENCE SIGNIFICATIVE, ILS SAVENT S'ADAPTER À CHAQUE PROFIL.

ILS SONT CAPABLES D'ABORDER TOUS LES ASPECTS DU JOUEUR ET D'ASSURER UN SUIVI PROFESSIONNEL DÉTAILLÉ DE L'ÉVOLUTION DE CHACUN D'EUX.

OLIVIER



OLIVIER est un Educateur Français, titulaire de son diplôme UEFA et avec plus de 10 ans d'expérience au sein d'Académies de Football de haut niveau en Chine et en France, où il a pu former de jeunes joueurs français d'élite au sein de clubs professionnels. Il a également été joueur professionnel de football en Ligue 2 française, ayant joué de nombreuses années dans les équipes du Mans FC et de Sedan.

KEVIN



KEVIN est aussi un Educateur Français, également titulaire d'une licence UEFA. Il possède une solide expérience de coaching de 7 ans au sein d'Académies de Football en Asie, telles que les académies de l'OL et du PSG en Chine. Au cours de ses années d'expérience dans ces différentes Académies, il a pu entraîner des joueurs de tous niveaux et de tous âges, ce qui lui a permis de développer de grandes compétences en matière d'adaptabilité.

KALOYAN



KALOYAN est un Educateur de nationalité Bulgare. Il est aussi titulaire d'une licence UEFA. Il possède une solide expérience de coaching de 12 ans au sein de Centres de Formation et pour des équipes nationales de jeunes joueurs bulgares. Il possède une vaste connaissance du football international et des exigences de la compétition de haut niveau.

Accompagnements Physique et Mental

Notre école s'est entourée d'une équipe de professionnels qui permettra de garantir des conditions optimales pour le développement de nos jeunes athlètes.

Grâce à l'expertise de notre équipe de préparateurs, spécialistes de la santé sportive, nous offrons un encadrement de qualité, favorisant à la fois la performance et le bien-être de chaque joueur.



Médecin



Kinésithérapeute



Préparateur Physique



Préparateur Mental



ÉCOLE SPORT-ÉTUDES PERFORMANCE & EXCELLENCE



NOS POINTS FORTS



DES ÉDUCATEURS CERTIFIÉS UEFA



UNE MIXITÉ SPORTIVE ET CULTURELLE



DES PROGRAMMES DE FORMATIONS FRANÇAIS



DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES PROFESSIONNELLES

MERCI

Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter.



ESEPE
ÉCOLE SPORT-ÉTUDES
PERFORMANCE & EXCELLENCE

